


 Утверждаю
 директор МКОУ «Ильинская ООШ»
 Галеев Ф.М.
 Приказ от 01.09.2022г №165-Д

План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного
 спортивного клуба “ Лидер” на 2022-2023 учебный год

| № | Направление деятельности (модули) | Срок | Ответственный |
|---|--|---|--|
| 1 | В режиме учебных дисциплин 1.Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для учащихся. | В течение года | Учитель физкультуры |
| 2 | В режиме дня: 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3.Проведение флэшмоба на переменах. 4. Гимнастика для глаз 5. Дни здоровья и спорта. 6. Спортивные соревнования. 7. Праздники физической культуры | Ежедневно 1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие | Учитель физкультуры Физорги классов Учитель физкультуры Совет физкультуры |
| 3 | Теоретические сведения оздоровительной направленности -консультирование учащихся, по вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни. | 1 раз в четверть | Учитель физкультуры Совет физкультуры |
| 4 | Проектная деятельность - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности. | В течение года | Учитель физкультуры |
| 5 | Агитация и пропаганда -организовать работу Совета физкультуры. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт» -беседы по классам с отстающими обучающимися | В течение года | Учитель физкультуры Физорги классов |
| 6 | Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися | В течение года | |
| 7 | Секции 1.Баскетбол 3-6 классы (мальчики. девочки) 7-9 класс (мальчики) | В течение года | Учитель физкультуры, Назарова О.В. куратор ШСК |

| | | | |
|----|--|--|---|
| | 2. Волейбол 7-9 классы 3. Шахматы 1-9 классы 4. ОФП 1-9 классы | | |
| 8 | Работа с родителями Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ | В течение учебного года | |
| 9 | <u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> 1. Школьная спартакиада. Конкурс "Самый спортивный класс". Конкурс "Лучший спортсмен школы" 2. Соревнования в рамках проекта Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников "Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры". 3. Подготовка и участие в муниципальных, региональных соревнованиях и олимпиадах 4. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований 4. Региональный Турнир по шашкам и шахматам «Ход конем» по шахматам 5. XXIII областной новогодний детский шахматный фестиваль «Призы Деда Мороза 2021» при поддержке АО «ЕвроХим» по шахматам, Венекюля 6. Первенство среди сборных команд юношей и девушек по баскетболу «Победный мяч» по баскетболу 7. Турнир спортивной школы «Зимняя сказка» по баскетболу, Москва | По календарю соревнований и олимпиад г.Москва 01.12.2022-31.12.2022 01.12.2022 - 31.12.2022 01.12.2022 - 28.12.2022 | Учитель физкультуры Совет физкультуры Тренерский состав |
| 10 | Врачебный и педагогический контроль -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности -медицинский осмотр участников соревнований. | По графику | Медицинский работник, учитель физкультуры |