

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ильинская основная общеобразовательная школа»

РЕКОМЕНДОВАНО

к принятию

Педагогическим

Протокол

от «18.06. 2021 г.» № 8

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МКОУ «Ильинская ООШ»

от 18.06 № 118-Д

  
/Ф.М. Галеев/

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**внеурочной деятельности «Основы**  
**безопасности жизнедеятельности»**  
**с использованием оборудования**  
**«Точка роста»**  
**для учащихся 8-9 классов**

Срок реализации программы: с 01.09.21 г. по 31.05. 26 г.

Составила: Козлова И.В.,  
учитель

## Рабочая программа внеурочной деятельности по предмету «Основы безопасной деятельности» с использованием оборудования «Точка роста»

Рабочая программа внеурочной деятельности по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее — программа) разработана в соответствии с современной Концепцией преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных организациях.

Программа рассчитана на 2 года преподавания в 8—9 классах. Всего 70 ч (по 1 ч в неделю). Возможно прохождение курса за один учебный год в 8 или 9 классе (2 ч в неделю).

Цель: формирование у обучающихся культуры безопасного поведения.

### 1. Планируемые результаты

В структуре планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» выделяются следующие группы результатов:

1. Личностные результаты освоения программы.
2. Метапредметные результаты.
3. Предметные результаты.

Личностные результаты освоения программы должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе и в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности: 1) сформированность основ гражданской идентичности личности; 2) готовность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования; 3) сформированность социальных компетенций, включая ценностно-смысловые установки и моральные нормы, опыт социальных и межличностных отношений, правосознание; 4) сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира; 5) сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; 6) развитость эстетического сознания; 7) сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, наличие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях. Метапредметные результаты отражают сформированность регулятивных, познавательных и коммуникативных универсальных учебных действий.

### Регулятивные УУД

1. Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности (анализировать существующие и планировать будущие образовательные результаты; идентифицировать собственные проблемы и определять

главную проблему; выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат; ставить цель деятельности на основе определённой проблемы и существующих возможностей; формулировать учебные задачи как шаги достижения поставленной цели деятельности; обосновывать целевые ориентиры и приоритеты ссылками на ценности, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов).

2. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач (определять необходимые действия в соответствии с учебной и познавательной задачей и составлять алгоритм их выполнения; обосновывать и осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения учебных и познавательных задач; определять/ находить, в том числе из предложенных вариантов, условия для выполнения учебной и познавательной задачи; выстраивать жизненные планы на краткосрочное будущее (заявлять целевые ориентиры, ставить адекватные им задачи и предлагать действия, указывая и обосновывая логическую последовательность шагов); выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи/достижения цели; составлять план решения проблемы (выполнения проекта, проведения исследования); определять потенциальные затруднения при решении учебной и познавательной задачи и находить средства для их устранения; описывать свой опыт, оформляя его для передачи другим людям в виде технологии решения практических задач определённого класса; планировать и корректировать свою индивидуальную образовательную траекторию).

3. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией (определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и критерии оценки своей учебной деятельности; систематизировать (в том числе выбирать приоритетные) критерии планируемых результатов и оценки своей деятельности; отбирать инструменты для оценивания своей деятельности, осуществлять самоконтроль своей деятельности в рамках предложенных условий и требований; оценивать свою деятельность, аргументируя причины достижения или отсутствия планируемого результата; находить достаточные средства для выполнения учебных действий в изменяющейся ситуации и/или при отсутствии планируемого результата; работая по своему плану, вносить коррективы в текущую деятельность на основе анализа изменений ситуации для получения запланированных характеристик продукта/ результата; устанавливать связь между полученными характеристиками продукта и характеристиками процесса деятельности и по завершении деятельности предлагать изменение характеристик процесса для получения улучшенных характеристик продукта; сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно).

4. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения (определять критерии правильности (корректности) выполнения учебной задачи; анализировать и обосновывать применение соответствующего инструментария для выполнения учебной задачи; свободно пользоваться выработанными критериями оценки и самооценки, исходя из цели и имеющихся средств, различая результат и способы действий; оценивать продукт своей деятельности по заданным и/или самостоятельно определённым критериям в соответствии с целью деятельности;

обосновывать достижимость цели выбранным способом на основе оценки своих внутренних ресурсов и доступных внешних ресурсов; фиксировать и анализировать динамику собственных образовательных результатов).

5. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности (наблюдать и анализировать собственную учебную и познавательную деятельность и деятельность других обучающихся в процессе взаимопроверки; соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы; принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность; самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха; ретроспективно определять, какие действия по решению учебной задачи или параметры этих действий привели к получению имеющегося продукта учебной деятельности; демонстрировать приёмы регуляции психофизиологических/эмоциональных состояний для устранения эмоциональной напряжённости, ослабления проявлений утомления, повышения психофизиологической реактивности).

#### Познавательные УУД

1. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.

2. Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.

3. Смысловое чтение (находить в тексте требуемую информацию; ориентироваться в содержании текста, понимать целостный смысл текста, структурировать текст; устанавливать взаимосвязь описанных в тексте событий, явлений, процессов; резюмировать главную идею текста; критически оценивать содержание).

4. Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

5. Развитие мотивации к овладению культурой активного использования различных поисковых систем.

Коммуникативные УУД 1. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

2. Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.

3. Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее — ИКТ).

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
  - использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
  - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
  - безопасно использовать бытовые приборы;
  - безопасно использовать средства бытовой химии;
  - безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
  - предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
    - безопасно вести себя и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
    - безопасно вести себя и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде; • безопасно вести себя и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
    - безопасно вести себя и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире; • безопасно вести себя и применять способы самозащиты при карманной краже;
    - безопасно вести себя и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
  - безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
  - безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
    - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
    - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести себя у воды и на воде;
    - использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести себя в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма; • адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников; • классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;

- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учётом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы Интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести себя в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей; • анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести себя и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и её влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов и защищающих права ребёнка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при неинфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приёмы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## 2. Содержание программы

Для реализации содержания программы внеурочной деятельности используются следующие формы организации занятий: урок, инструктаж, практическое занятие, беседа,



внеурочное занятие с применением технологии виртуальной реальности, викторина, олимпиада, соревнование, квест, деловая игра, познавательная игра, научно-практическая конференция. При этом количество аудиторных часов составляет не более 40% от всего программного материала. Виды деятельности: познавательная, игровая, спортивно-оздоровительная, проблемно-ценностное общение.

Модуль 1. Введение Тема 1. Общие правила безопасного поведения. Техника безопасности на занятиях.

Модуль 2. Безопасность в быту Тема 2. Основные источники опасности в быту. Тема 3. Источники и профилактика травм в быту. Тема 4. Правила пользования газом и электричеством. Тема 5. Пожарная безопасность в жилых домах. Тема 6. Один дома. Тема 7. Бытовая химия. Тема 8. Домашние животные.

Модуль 3. Безопасность на транспорте Тема 9. Правила дорожного движения. Тема 10. Безопасность пешехода. Тема 11. Безопасность велосипедиста. Тема 12. Пассажир. Тема 13. Безопасность на железнодорожном транспорте и в метро. Тема 14. Безопасность на водном и воздушном транспорте. Тема 15. Правила поведения при ДТП.

Модуль 4. Безопасность в общественных местах Тема 16. Источники опасности в общественных местах. Тема 17. Основные риски в ситуациях криминогенного характера в общественных местах. Тема 18. Пожарная безопасность в общественных местах. Тема 19. Правила поведения в толпе, при массовых беспорядках, панике.

Модуль 5. Безопасность в социуме Тема 20. Культура взаимодействия с окружающими людьми. Конфликты, их предупреждение и выход из них. Тема 21. Буллинг и троллинг в школьной среде. Тема 22. Как не стать жертвой манипуляторов и мошенников. Тема 23. Опасные увлечения молодёжи. Тема 24. Ответственность несовершеннолетних.

Модуль 6. Безопасность в информационном пространстве Тема 25. Опасные и вредоносные компьютерные программы. Тема 26. Опасный контент. Тема 27. Роль личности в профилактике вовлечения в деструктивные течения и группы.

Модуль 7. Безопасность в природной среде Тема 28. Виды автономного существования. Причины вынужденной автономии. Тема 29. Организация отдыха на природе. Тема 30. Способы ориентирования. Тема 31. Добыча и очистка воды. Тема 32. Добыча пищи. Съедобные и ядовитые растения региона проживания.

Тема 33. Обустройство временного жилища. Тема 34. Правила безопасного поведения на водоёмах. Тема 35. Правила безопасного поведения в горах и в лесу. Тема 36. Сигналы бедствия и способы подачи.

Модуль 8. Чрезвычайные ситуации природного характера Тема 37. ЧС природного характера, характерные для региона проживания. Тема 38. Правила поведения при ЧС природного характера.

Модуль 9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера Тема 39. ЧС техногенного характера, характерные для региона проживания. Тема 40. Правила поведения при ЧС техногенного характера.

Модуль 10. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Тема 41. Способы защиты населения от ЧС.

Модуль 11. Основы противодействия экстремизму и терроризму Тема 42. Экстремизм. Тема 43. Терроризм.

Модуль 12. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 44. Здоровье и факторы, его определяющие. Тема 45. Здоровый образ жизни. Тема 46. Иммунитет. Инфекционные заболевания и их профилактика. Тема 47. Неинфекционные заболевания и их профилактика.

Модуль 13. Оказание первой помощи Тема 48. Правовые основы оказания первой помощи. Тема 49. Первая помощь при травмах и ранах. Тема 50. Первая помощь при отсутствии сознания. Тема 51. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Тема 52. Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.

Модуль 14. Подведение итогов Тема 53. Оформление и публичная защита проектов (исследовательских работ).

### 3. Тематическое планирование

8 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
Модуль 1. Введение		
1	Введение. Общие правила безопасного поведения	1
2	Техника безопасности на занятиях	1
Модуль 2. Безопасность в быту		
3	Основные источники опасности в быту	1
4	Источники травм в быту	1
5	Профилактика травм в быту	1
6	Правила пользования газом	1
7	Правила пользования электричеством	1
8-9	Пожарная безопасность в жилых домах	2
10	Один дома	1
11	Бытовая химия	1
12	Домашние животные	1
Модуль 3. Безопасность на транспорте		
13-14	Правила дорожного движения	2
15	Безопасность пешехода	1
16	Безопасность велосипедиста	1
17	Пассажир	1
18	Безопасность на железнодорожном транспорте и в метро	1
19	Безопасность на водном и воздушном транспорте	1
20	Правила поведения при ДТП	1
Модуль 4. Безопасность в общественных местах		
21	Источники опасности в общественных местах	1
22	Основные риски в ситуациях криминогенного характера в общественных местах	1
23	Пожарная безопасность в общественных местах	1
24	Правила поведения в толпе, при массовых беспорядках, панике	1
Модуль 5. Безопасность в социуме		
25	Культура взаимодействия с окружающими людьми.	1

	Конфликты, их предупреждение и выход из них	
26	Буллинг и троллинг в школьной среде	1
27	Как не стать жертвой манипуляторов и мошенников	1
28	Опасные увлечения молодежи	1
29	Ответственность несовершеннолетних	1
Модуль 6. Безопасность в информационном пространстве		
30	Опасные и вредоносные компьютерные программы	2
31	Опасный контент	2
32	Роль личности в профилактике вовлечения в деструктивные течения и группы	2
Модуль 14. Подведение итогов		
33-35	Оформление и публичная защита проектов (исследовательских работ)	3

9 класс

№ п\п	Тема занятия	Количество часов
Модуль 7. Безопасность в природной среде		
1	Виды автономного существования. Причины вынужденной автономии	1
2	Организация отдыха на природе	1
3-4	Способы ориентирования	2
5	Добыча и очистка воды	1
6	Добыча пищи. Съедобные и ядовитые растения региона проживания	1
7	Обустройство временного жилища	1
8	Правила безопасного поведения на водоемах	1
9	Правила безопасного поведения в горах и в лесу	1
10	Сигналы бедствия и способы подачи	1
Модуль 8. Чрезвычайные ситуации природного характера		
11-12	ЧС природного характера, характерные для региона проживания	2
13	Правила поведения при ЧС природного характера	1
Модуль 9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера		
14-15	ЧС техногенного характера, характерные для региона проживания	2
16	Правила поведения при ЧС техногенного характера	1
Модуль 10. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		
17-20	Способы защиты населения от ЧС	4
Модуль 11. Основы противодействия экстремизму и терроризму		
21	Экстремизм	1
22-23	Терроризм	2
Модуль 12. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
24	Здоровье и факторы его определяющие	1
25	Здоровый образ жизни	1
26	Иммунитет. Инфекционные заболевания и их профилактика	1
27	Неинфекционные заболевания и их профилактика	1
Модуль 13. Оказание первой помощи		
28	Правовые основы оказания первой помощи	1

29-30	Первая помощь при травмах и ранах	2
31-32	Первая помощь при отсутствии сознания	2
33	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1
34	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур	1
Модуль 14. Подведение итогов		
35	Оформление и публичная защита проектов (исследовательских работ)	1